

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Ferretti

 Parini / 2b, 22070 Appiano Gentile (Como) (Italia)

 3402596151

 ele.f14@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 14/11/1985 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Fisioterapista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2014–2015

Conferenziere

Università degli Studi di Firenze, Firenze (Italia)

Incarico di conferenziere nel Corso di Perfezionamento Universitario in "**Rieducazione funzionale, terapia fisica e manuale in podologia**", A.A.2014/2015, Direttore Prof. Massimo Innocenti.

Conferenze:

-Il test dei rotatori di Autet: lo stato dell'arte

-Anatomia palpatoria: il piede e l'arto inferiore

-L'importanza della membrana interossea e del mortaio tibio- peroneale per una corretta deambulazione

-Un particolare tipo di bendaggio funzionale, il low dye: indicazioni e controindicazioni

-Le catene lesionali

2014–2015

Assistenza alla didattica, docente di ruolo Dott. Daniele Palla

Alma Mater Studiorum Bologna, Cdl in Podologia, Bologna (Italia)

2014–2015

Assistenza alla didattica, docente di ruolo Dott. Daniele Palla

Università degli Studi di Pisa, Cdl in Podologia, Pisa (Italia)

08/2014–alla data attuale

Fisioterapista in regime di Libero Professionista

Fisioterapista in regime di Libero Professionista con collaborazioni c/o studi nelle provincie di Pisa e Livorno

07/2009–08/2014

Fisioterapista in regime di Libero Professionista

Fisioterapista domiciliare in regime di Libero Professionista, collaborazione con alcune strutture nel territorio di Como per l'assistenza domiciliare Asl e privata.

Attività o settore Fisioterapia Domiciliare

03/2010–12/2013

Fisioterapista

Centro polispecialistico Fisioterapico San Giorgio
via Litta Rusca, 22070 Lurago Marinone

Riabilitazione Ortopedica e Neurologica, Terapia Osteopatico- Posturale, Terapia Manuale MFXI, Colour Cupping Therapy e Terapie Fisiche (Tecar, US, Laser, Magnetoterapia, Ionoforesi, Elettroterapia...), fisioterapia domiciliare, gruppi di riabilitazione per soggetti con patologie a carico del

rachide in età scolare e gruppi di educazione posturale per la prevenzione di tali patologie.

Attività o settore Studio Fisioterapico

07/2009–12/2013

Fisioterapista

Fondazione Bellaria Onlus
Via Monte Carmelo 22, 22070 Appiano Gentile (Como)

Terapista della riabilitazione presso il Centro Diurno Integrato durante le ore pomeridiane. I casi di cui mi sono occupata maggiormente riguardano fratture, artrosi, mantenimento dell'autonomia nelle ADL, postumi di patologie neurologiche, riabilitazione globale a seguito di eventi traumatici (incidenti stradali, cadute al domicilio, incidenti sul lavoro), gestione degli ausili e training nell'utilizzo degli stessi.

Attività o settore Residenza Socio-Assistenziale

12/2009–10/04/2010

Fisioterapista

Gruppo La Villa Spa, Rsa Foscolo
S. Lorenzo, 22070 Guanzate (Como)

Prevenzione dei danni secondari all'allettamento e stimolazione sensitivo-sensoriale negli stati vegetativi e minimamente responsivi, riabilitazione motoria nei pazienti che si sono risvegliati dopo uno stato vegetativo prolungato (progressivo recupero della posizione seduta e della verticalità, riabilitazione motoria generale per il recupero dei movimenti volontari di base e il controllo dei movimenti riflessi, riabilitazione cognitiva per la stimolazione delle attività intellettive del paziente.)

Attività o settore Rsa per pazienti in Stato Vegetativo ed in Stato di Minima Coscienza

2005–2009

Tirocinio c/o numerose Aziende Ospedaliere milanesi (S. Carlo Borromeo, G.Pini, Pio Albergo Trivulzio, Clinica Ambrosiana, Istituto Nazionale Tumori, Ospedale Casati)

Oltre 1.200 ore di tirocinio pratico svolte nel corso dei 3 anni di studi universitari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2015–alla data attuale

Scuola di Osteopatia

Scuola di Osteopatia Siotema, Firenze

2014

Corso di Miofibrilisi Diacutanea Integrata

Scuola di specializzazione in Miofibrilisi Diacutanea Integrata (MFXI)

La tecnica di Miofibrilisi prevede il riconoscimento dei trigger points o PAM, punti algici miofasciali, intesi come addensamenti tessutali e fibrosità responsabili del dolore e generati da un prolungato accorciamento muscolare. L'eliminazione dei PAM attivi o latenti è il cardine dei trattamenti di miofibrilisi. Attraverso strumenti con punte più o meno arrotondate, è possibile lavorare sulle masse muscolari e sulle loro inserzioni e origini, rimuovendo le fibrosità e riordinando le fibre che li compongono, oltre che a liberare i movimenti miofasciali.

La Miofibrilisi Integrata è compatibile con le altre tecniche e metodiche utilizzate in campo medico e fisioterapico, e va ad eliminare le alterazioni fisiche e strutturate della materia (PAM), che difficilmente è possibile rimuovere con il rilassamento di tensioni interne ed esterne, la correzione posturale o vertebrale o le modificazione delle cause scatenanti.

2014

Corso di Colour Cupping Therapy

Scuola di specializzazione in Miofibrilisi Diacutanea Integrata

La Colour Cupping Therapy® associa l'azione ben conosciuta della cromoterapia sui punti attivi corporei a quella della coppettazione.

La coppettazione, creando il vuoto, aumenta lo spazio tra le strutture coinvolte, inoltre migliora la circolazione del macro e micro circolo, drena le stasi, muove il sangue, scolla le fasce, facilitandone lo

scorrimento, stimola i punti di Agopuntura.

L'utilizzo di coppette colorate unisce agli effetti della coppettazione classica, quelli della cromoterapia.

2013 Operatore T.O.P. Rachide livello base e livello avanzato

A.I.T.O.P. - Associazione Italiana Terapia Osteopatico-Posturale

Durante il TOP Rachide base si apprendono le principali tecniche di valutazione delle disfunzioni osteopatiche della colonna vertebrale, ed il loro trattamento con tecniche indirette ed ad energia muscolare.

Il TOP rachide avanzato fornisce, invece, le competenze per poter applicare le tecniche fasciali e strutturali, insieme alle conoscenze necessarie per una scelta sicura del tipo di trattamento da utilizzare.

2012–2013 Master in osteopatia posturale

Università di Pisa - Dipartimento di Endocrinologia e Metabolismo, Ortopedia e Traumatologia, Medicina del lavoro
Lungarno Pacinotti 43, 56126 Pisa (Italia)

L'osteopatia e la medicina manuale hanno acquisito negli ultimi anni una grande importanza nella cura di patologie funzionali dell'apparato osteoarticolare e muscolotendineo. Il Master di I livello in Osteopatia Posturale ha lo scopo di fornire nozioni teorico-pratiche sulle alterazioni del sistema posturale e sul trattamento manuale dell'apparato osteoarticolare e muscolotendineo attraverso tecniche funzionali osteopatiche. In particolare gli obiettivi formativi del Master sono: fornire una formazione permanente specialistica nell'ambito delle tecniche osteopatiche utili alla correzione degli squilibri posturali; favorire una riqualificazione professionale mediante esperienze teorico-pratiche e aggiornamenti dell'operatività clinica, nel rispetto della propria specifica competenza disciplinare.

20/04/2011 Operatore Tecar

Human Tecar

Principi e modalità di funzionamento della Tecarterapia, applicazione della stessa a varie patologie.

01/2010 Corso: Trigger point

EdiAcademy
Viale Forlanini, Milano

Trigger point: digitopressione, esercizi e trattamento delle patologie muscolari

26/03/2011

Isico, in collaborazione con il Gruppo di Studio della scoliosi e della colonna vertebrale

Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare, Evidence Based Meeting:

VII congresso Isico,

durante il quale ho partecipato al corso: 'Indicazioni e controindicazione all'esercizio terapeutico, con video pratici'

In cui si è posta particolare attenzione all'esercizio terapeutico applicato a scoliosi, dorso curvo e lombalgia.

05/2009 Corso di Massaggio sportivo

EdiAcademy c/o Rimini Wellness
Viale Forlanini, Milano

Corso sul massaggio sportivo frequentato durante il Rimini Wellness 2009

05/2009 Corso di Bendaggio sportivo

EdiAcademy c/o Rimini Wellness

Viale Forlanini, Milano

Corso sul bendaggio sportivo frequentato durante il Rimini Wellness 2009

2005–2008 Laurea in Fisioterapia

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (Italia)

- buona conoscenza di base dei fenomeni biologici, dell'anatomia e della fisiologia umana, in particolare della fisiologia del movimento e dei processi cognitivi;
- conoscenza dei fondamenti della fisiopatologia applicabili alle diverse situazioni cliniche;
- conoscenza delle basi scientifiche e culturali della metodologia riabilitativa generale e nei vari settori specialistici;
- capacità di stabilire e mantenere relazioni interpersonali con l'individuo, con la sua famiglia e con il contesto sociale finalizzate all'attuazione del progetto di prevenzione o riabilitazione;
- capacità di contribuire ad organizzare le attività di riabilitazione attraverso la definizione di priorità e l'utilizzo appropriato delle risorse a disposizione, anche in collaborazione con altri operatori sanitari, assicurando continuità e qualità assistenziale;
- capacità nel progettare ed eseguire l'intervento riabilitativo individuando gli obiettivi riabilitativi e le modalità terapeutiche più consone per raggiungerli, grazie ad oltre 1.200 ore di tirocinio pratico svolto nel corso dei tre anni di studio, presso diverse Aziende Ospedaliere milanesi.

1999–2004 Diploma di Liceo Scientifico - Indirizzo P.N.I.

Giuseppe Terragni
Segantini 41, 22077 Olgiate Comasco (Como)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - Spirito di gruppo;
- Buona capacità di comunicazione, ottenuta nell'ambito professionale grazie al tirocinio pratico e nell'ambito personale per i diversi anni di esperienza come giocatrice ed arbitro federale di pallavolo.

Competenze organizzative e gestionali - Ottima esperienza nella gestione di progetti o gruppi, messa costantemente alla prova nella mia attività di allenatrice di pallavolo.

Competenze professionali - Buona padronanza dell'utilizzo di apparecchi medicali quali Laser, US, Macchinari per l'elettroterapia, Tecar, Magnetoterapia, ottenuta sia nell'ambito universitario che in quello lavorativo.

Competenza digitale - Ottime competenze nell'utilizzo del computer, del pacchetto Office e nella navigazione in Internet.

Altre competenze - Allenatrice di Pallavolo dei settori giovanili, dal 2005 ed organizzatrice di eventi sportivi (tornei);
- Dirigente Sportiva presso l'A.s.d. Osg Guanzate 2005 - 2010;

- Arbitro Federale di Pallavolo(2003 - 2006);
- Sport Praticati:
Pallavolo, da circa 13 anni;Nuoto, non agonistico;Difesa Personale, as 2010/2011. - Conoscenza di base circa il disegno e la modellazione dei palloncini, acquisita durante l'organizzazione di feste e tornei di pallavolo dedicati a bambini in età scolare.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".